

"Eure Kinder gehören euch nicht. Sie sind aus dem Leben geboren. Sie sind Funken, die ihr empfangt."

- Weisheit der Sioux-Indianer -

Kinder müssen sich ihr Ich entdecken, um groß und selbständig zu werden.

#### Autonomie Phase - Das sagen die Psychologen:

##### Das Defizit-Modell

Kinder in diesem Alter besitzen unzureichende Kompetenzen, um sich mit der Welt um sie herum auseinander zu setzen.

Die Kinder entdecken ihren eigenen Willen, stoßen auf Grenzen und sind frustriert.



Dafür brauchen sie eigene Kompetenzen, einen eignen Willen und vor allem die Fähigkeit, ihre Impulse zu regulieren.

#### Autonomiephase - Das sagen die Evolutionsbiologen:

##### Das Gut-Genug Modell

Würde Zornen keinen Sinn ergeben, würden Kinder nicht zornen. Es geht darum, sich Ressourcen zu sichern (Nähe zur Bezugsperson und Nahrung und/oder Spielraum zur Entwicklung der eigenen Selbstwirksamkeit.

#### Autonomiephase: Das sagen die Hirnforscher:

Das kognitive Gehirn von Kleinkindern ist noch nicht fertig ausgebaut. In Stresssituationen wird hauptsächlich auf das emotionale Gehirn zugegriffen. Das Zusammenarbeiten der beiden Hirnareale im Sinne einer Koregulation muss erst erlernt werden.